

JUNI

woensdag	4	rikken/keezen	19.45 uur
woensdag	4	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur
dinsdag	17	dagtocht Openluchtmuseum Bokrijk en Hasselt met HDL	8.15 uur
woensdag	18	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur
zaterdag	21	kluscafé bij Harrie van Zoggel	9.30 - 11.30 uur
donderdag	26	koffieochtend Dinther, Graanpletterij De Halm door Rob vd Berg <i>info zie onder</i>	10.00-11.30 uur

JULI

woensdag	2	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur
zaterdag	12	lange fietstocht vanaf de Wis ± 60 km	9.30 uur
zaterdag	19	kluscafé bij Harrie van Zoggel	9.30 - 11.30 uur
maandag	21	Jeu de boules-toernooi	13.30 uur
woensdag	23	fietsen vanaf de Wis	13.00 uur

Meer info bij het secretariaat: Betsie van Zutphen, Schaapsdijk 16, tel. 0413-229692 of 06 16390908.

Iedere maandag jeu-de-boules bij Den Hoek.

Iedere dinsdagmiddag om 14.00 uur biljarten in de Wis.

Even weken dinsdagmiddag krea-middag in de Wis van 14.00 tot 16.00 uur.

Iedere donderdagochtend om 9.00 uur wandelen vanaf de Wis.

Iedere donderdagmiddag om 13.30 uur gymmen, om 14.30 uur koersbal in de Wis

Op maandag 5 mei is ons KBO-lid Annie vd Wielen overleden op 94-jrg leeftijd.

Wij wensen haar kinderen en kleinkinderen veel sterkte met dit verlies.

Vijfdaagse reis naar Oost-Duitsland met Senioren HDL van 12 tot 16 mei

Hieraan namen 8 leden van onze afdeling deel. Zij hebben mooie steden gezien, zoals Dresden en Karlsbad en genoten van een mooi landschap. Het weer was goed, het hotel prima en een gezellig reisgezelschap van 49 personen.


Laatste informatie dagtocht 17 juni

De dagtocht op dinsdag 17 juni 2025 gaat door. Om 8.15 uur vertrekken we met 47 deelnemers vanaf Plein 1969 naar België. We bezoeken Bokrijk en Hasselt. Om 20.30 hopen we na een mooie dag weer in Heeswijk-Dinther terug te zijn. Wij hebben er zin in!

N.B. Alle deelnemers krijgen in de bus een notitie met de nodige gegevens om het verschuldigde bedrag over te kunnen maken.

Reiscommissie Senioren HDL

We staan klaar voor vertrek voor de **eerste fietstocht** op 7 mei. Het was een mooie tocht met goed weer. De pauze was bij de molen in Eerde. Er waren 9 deelnemers.



Koffieochtend over Graanpletterij de Halm, Rob van den Berg, algemeen directeur, neemt ons mee in de wereld van de biologische granen.

In de jaren 70 nam Harrie van Grinsven ontslag bij een groot voedingsmiddelenbedrijf. Hij wilde op een eerlijke en transparante manier een milieuvriendelijk product maken. Met een aantal gelijkgestemden richtte hij in 1977 graanpletterij De Halm op.

Inmiddels komt het 50-jarig bestaan dichterbij. Het groepje van toen is uitgegroeid tot een heel team dat granen tot graanvlokken, muesli's en granola's verwerkt. En als enige bedrijf in Nederland vindt het gehele proces en het pletten van de granen tot aan het bakken en verpakken van de productie plaats in Heeswijk-Dinther.

Er worden alleen ingrediënten gebruikt van biologische landbouw, omdat dat onder andere bijdraagt aan een grotere biodiversiteit. Er worden zoveel mogelijk Nederlandse granen gebruikt. *Welkom op donderdag 26 juni om 10.00 uur in cc Servaes, met een gratis kopje koffie of thee!*

Bridgeclub de Klotbeek organiseert (bij voldoende deelname) weer een 1e jaars bridgecursus.

Fysieke sporten kunnen leuk zijn, denksporten kunnen leuk zijn, ze scherpen je geest. Sporten geeft energie, verzet je gedachten, is leerzaam en gezond, is een sociaal gebeuren.

Sport = leuk = belangrijk. Voor de denksport bridgen heb je niet veel nodig: een tafel, 4 stoelen, een stok kaarten en natuurlijk 4 spelers. Géén dure outfit of apparatuur, je speelt het thuis, bij familie, bij burens, bij een club, online. Meestal kun je niet meteen beginnen met bridgen, een cursus is vaak wel gewenst. Je leert dan snel de basisbeginselen (o.a. waarde van de kaarten, troef, bieden, samenspelen). Bij voldoende deelname starten we half september (in totaal op 12 woensdagmiddagen van 13.30 -16.30 u, in cc Servaes in Heeswijk-Dinther). Tijdens de cursus krijg je een stukje theorie én je gaat ook praktisch oefenen. Afhankelijk van het aantal deelnemers zal het cursusbedrag ongeveer € 105,- zijn. Dat lijkt veel, maar je moet daarbij wel bedenken dat je na afloop van de cursus (12 lessen van 3 uur door een zeer ervaren docente) een gratis lidmaatschap van de bridgeclub krijgt voor een jaar van € 85,=. De cursus zelf kost dus eigenlijk maar € 20,=. Dat is dus echt een koopje. Een mooie hobby die je tot op hoge leeftijd kunt doen. Heb je interesse meld je aan, of geef het door aan mensen in je omgeving die interesse kunnen hebben!

Ben je geïnteresseerd, heb je vragen: stuur een mailtje: b.dobbelsteen1@gmail.com

Deze cursus is eerder met succes gegeven bij KBO Heeswijk en is laagdrempelig opgezet. Kun je rikken, dan heb je al een voorsprong – maar ook zonder kaartervaring is de cursus goed te volgen. Iedereen kan het leren!

De cursus bestaat uit 12 lessen en wordt verzorgd door **Adrie van Gemert**, echtgenote van oud-voorzitter Cor van Gemert. Na afloop kun je direct meedoen bij Bridgeclub De Klotbeek in de competitie op maandagavond.

Ook kun je meedoen tijdens het gezellige vrijdagmiddagbridgen in 'Ons Thuis' in Heeswijk.

Hou je van fietsen en wil je dat graag lekker en met zelfvertrouwen blijven doen tot je 100^{ste}? Bezoek dan het gratis **Doortrappen Fietsfestival op woensdag 11 juni bij RKS Prinses Irene in Nistelrode!**

Wat is er nu fijner dan een fietsritje maken, in je eentje of samen met anderen? Niks toch? Op het Doortrappen Fietsfestival speciaal voor senioren vind je alles wat je nodig hebt om met plezier en vertrouwen te blijven fietsen:

Gratis fietscheck--Test hoe fietsfit je bent--Fris je verkeerkennis op-- Gezelligheid en ontmoeting. Doe ideeën op

Maak kennis met lokale fietsgroepen, test bijzondere fietsen en probeer eens een fietshelm uit. Het is allemaal te vinden op het Doortrappen Fietsfestival.

Je bent van harte welkom tussen 13.00 uur en 16.00 uur aan het Loo nummer 8 in Nistelrode.